



Country Dance

BREAK IT BACK DOWN

Description : 32 comptes - 4 murs - Pas de tag ni de restart

Niveau : Débutant

Chorégraphie : Dwight Meessen (NL Mars 2017)

Musique : Break it back down - Pat Green (128 bpm)

Intro : 4 x 8 temps (compter à partir du coup de cymbales,
Commencer à danser sur les paroles).

Pot Commun du Sud Est et Ile de France 2017/2018

1 - 8 Rock fwd recover, Shuffle back, Rock back recover, Shuffle fwd

1 - 2 Rock step avant du PD : Rock PD avant, Revenir sur PG

3&4 Pas chassé arrière du PD : PD derrière, PG à côté de PD, PD derrière

5 - 6 Rock step arrière du PG : Rock PG derrière, Revenir sur PD

7&8 Pas chassé avant du PG : PG devant, PD à côté de PG, PG devant

9 - 16 Pivot 1/4 L X 2, Cross, Side, Sailor

1 - 2 Step 1/4 de tour à G : PD devant, Pivoter 1/4 de tour à gauche (9h)

3 - 4 Step 1/4 de tour à G : PD devant, Pivoter 1/4 de tour à gauche (6h)

5 - 6 Croiser PD devant PG, PG à gauche

7&8 Sailor step du PD : Croiser **ball** (plante) du PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite

17 - 24 Weave 1/4 R, Pivot 1/2 R, Shuffle 1/2 R

1 - 4 Weave à D : Croiser PG devant PD, PD à droite, Croiser PG derrière, Poser Pd en 1/4 de tour à droite. (9h)

5 - 6 Step 1/2 tour à D : PG devant, Pivoter 1/2 tour à droite (3h)

7&8 Triple step 1/2 tour à D : Poser PG en 1/4 tour à droite, PD à côté de PG, Poser PG en 1/4 de tour à droite (le PG est en arrière) (9h)

25 - 32 Rock back recover, Shuffle fwd, Rock fwd recover, Coaster

1 - 2 Rock step arrière du PD : Rock PD derrière, Revenir sur PG

3&4 Pas chassé avant du PD : PD devant, PG à côté de PD, PD devant

5 - 6 Rock step avant du PG : Rock PG devant, Revenir sur PD

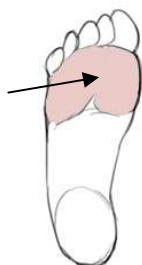
7&8 Coaster step du PG : **Ball** (plante) du PG derrière, Amener **Ball** (plante) du PD à côté de PG, PG avant.



Recommencer avec le sourire !

Lexique :

Ball : Plante du pied



Viens retrouver le meilleur de la country avec Country Story Tour !

Association COUNTRY STORY TOUR - Cours de danses Country et Line Dance - Tél : 06 44 23 70 02

@ : countrystorytour@gmail.com - FB : Country Story Tour YouTube : countrystorytour - Site internet : countrystorytour.jimdo.com