

Calum's Rise



Difficulté: Débutant
Type: 4 murs, 32 temps
Chorégraphie: Colin Ghys (BEL) - août 2024
Musique: Rise - Calum Scott
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg
Intro: 8 temps, approx. 4 secs

Walk, Walk, Shuffle, Rock, Back Shuffle

1-2 Pas droit devant, pas gauche devant
3&4 Pas droit devant, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant
5-6 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
7&8 Pas gauche derrière, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche derrière

Back, Back, Coaster Cross, Side Hip Sways

1-2 Pas droit derrière, pas gauche derrière
3&4 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, croiser le pied droit devant le pied gauche
5-6 Pas gauche à gauche et balancer les hanches à gauche, balancer les hanches à droite
7-8 Balancer les hanches à gauche, balancer les hanches à droite

Les bras 5-8 : Lever les deux bras sur le côté

Cross Rock, Side Shuffle, Cross Rock, 1/4 Shuffle

1-2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, revenir sur le pied droit
3&4 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche à gauche
5-6 Croiser le pied droit devant le pied gauche, revenir sur le pied gauche
7&8 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit, pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit devant (3 :00)

Step, 1/2 Pivot, Walk, Walk, Rock, Coaster Step

1-2 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à droite et poids sur le pied droit (9 :00)
3-4 Pas gauche devant, pas droit devant

Option 3-4: Pivoter 1/2 tour à droite et pas gauche derrière, pivoter 1/2 tour à droite et pas droit devant

5-6 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
7&8 Pas gauche derrière, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant