



# GRUNDY GALLOP

**Musique**  
**Chorégraphe**  
**Type**  
**Niveau**

Sold (John M. Montgomery) [120]  
Jenny Rockett \* UK (sept. 95)  
Ligne, 2 murs, 32 temps  
Débutants/intermédiaires

Shuffle (4x en dessinant un cercle complet à gauche)

- |       |  |
|-------|--|
| 1 & 2 | Shuffle gauche (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant) |
| 3 & 4 | Shuffle droit (pas droit devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit devant)    |
| 5 & 6 | Shuffle gauche   |
| 7 & 8 | Shuffle droit  |

Pointe gauche de côté, Pointe droit de côté

- |       |  |
|-------|--|
| 1 – 2 | Pointe gauche de côté, ramener le pied gauche à côté du pied droit |
| 3 – 4 | Pointe droite de côté, ramener le pied droit à côté du pied gauche |

Talon gauche devant, Pointe gauche derrière, Shuffle gauche devant, Talon droit devant, Pointe droite derrière, Shuffle droit devant

- |       |   |
|-------|---|
| 1 – 2 | Talon gauche devant, pointe gauche derrière |
| 3 & 4 | Shuffle gauche devant                       |
| 5 – 6 | Talon droit devant, pointe droite derrière  |
| 7 & 8 | Shuffle droit devant                        |

Rock step gauche devant, Shuffle gauche derrière, Rock step droit derrière, Shuffle droit devant

- |       |                          |
|-------|--------------------------|
| 1 – 2 | Rock step gauche devant  |
| 3 & 4 | Shuffle gauche derrière  |
| 5 – 6 | Rock step droit derrière |
| 7 & 8 | Shuffle droit devant     |

Pivot 1/2 tour à droite, Stomp gauche, Stomp droit

- |       |  |
|-------|--|
| 1 – 2 | Pas gauche devant, pivot 1/2 tour à droite                           |
| 3 – 4 | Stomp gauche à côté du pied droit, stomp droit à côté du pied gauche |

**REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !**