



GRUNDY GALLOP

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau

Sold (John M. Montgomery) [120]
Jenny Rockett * UK (sept. 95)
Ligne, 2 murs, 32 temps
Débutants/intermédiaires

Shuffle (4x en dessinant un cercle complet à gauche)

- 1 & 2 Shuffle gauche (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)
3 & 4 Shuffle droit (pas droit devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
5 & 6 Shuffle gauche
7 & 8 Shuffle droit

Pointe gauche de côté, Pointe droit de côté

- 1 – 2 Pointe gauche de côté, ramener le pied gauche à côté du pied droit
3 – 4 Pointe droite de côté, ramener le pied droit à côté du pied gauche

Talon gauche devant, Pointe gauche derrière, Shuffle gauche devant, Talon droit devant, Pointe droite derrière, Shuffle droit devant

- 1 – 2 Talon gauche devant, pointe gauche derrière
3 & 4 Shuffle gauche devant
5 – 6 Talon droit devant, pointe droite derrière
7 & 8 Shuffle droit devant

Rock step gauche devant, Shuffle gauche derrière, Rock step droit derrière, Shuffle droit devant

- 1 – 2 Rock step gauche devant
3 & 4 Shuffle gauche derrière
5 – 6 Rock step droit derrière
7 & 8 Shuffle droit devant

Pivot 1/2 tour à droite, Stomp gauche, Stomp droit

- 1 – 2 Pas gauche devant, pivot 1/2 tour à droite
3 – 4 Stomp gauche à côté du pied droit, stomp droit à côté du pied gauche

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !