

Unhealthy

Difficulté: Novice
Type: 2 murs, 32 temps
Chorégraphie: Betty Villard (FR), JP Barrois (FR),
Giuseppe Scaccianoce (IT) & Sébastien Bonnier (FR) - mai 2024
Musique: Unhealthy (feat. Shania Twain) - Anne Marie
Traduit par : Linda Grainger, Fribourg
Intro musique: 32 temps



Introduction Danse: 32 temps

Drag Diagonally Slowly Right & Left

- 1 Pas droit devant vers la diagonale droite (1 :30)
- 2-4 Glisser le pied gauche vers le pied droit sur 2 temps, toucher le pied gauche près du pied droit
- 5 Pas gauche devant vers la diagonale gauche (10 :30)
- 6-8 Glisser le pied droit près du pied gauche pendant 2 temps de musique, toucher le pied droit près du pied gauche (12 :00)

Twist Turn 1/2 L Slowly

- 1-4 Croiser le pied droit devant le pied gauche et pause sur 3 temps (12 :00)
- 5-6 Dérouler 1/2 tour à gauche sur 2 temps (6 :00)
- 7-8 Pause 2 temps

Drag Diagonally Slowly Right & Left

- 1 Pas droit devant vers la diagonale droite (7 :30)
- 2-4 Glisser le pied gauche vers le pied droit sur 2 temps, toucher le pied gauche près du pied droit
- 5 Pas gauche devant vers la diagonale gauche (4 :30)
- 6-8 Glisser le pied droit près du pied gauche pendant 2 temps de musique, toucher le pied droit près du pied gauche (6 :00)

Twist Turn 1/2 L Slowly

- 1-4 Croiser le pied droit devant le pied gauche et pause sur 3 temps (6:00)
- 5-6 Dérouler 1/2 tour à gauche sur 2 temps (12 :00)
- 7-8 Stomp le pied droit et clap les mains, stomp le pied gauche et clap les mains

Danse: 32 temps (après avoir dansé l'intro)

Triple Diagonally Forward Right & Left, Stomp Right & Left, Toe Split

- 1&2 Pas droit devant vers la diagonale droite, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant vers la diagonale droite (1 :30)
- 3&4 Pas gauche devant vers la diagonale gauche, ramener le pied droit près du pied gauche (10 :30), pas gauche devant (12 :00)
- 5-6 Stomp le pied droit, stomp le pied gauche
- 7&8 Avec les deux talons ensembles pivoter les deux pointes vers l'extérieur - vers l'intérieur - vers l'extérieur

Step Turn 1/2 Left, Triple Turn 1/2 Left, Scoot x2, Coaster Step

- 1-2 Pas droit devant, pivoter 1/2 tour à gauche (le poids termine sur le pied gauche) (6 :00)
- 3&4 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas droit derrière (12 :00)
- &5&6 Sur le pied droit saut glissé en arrière, pas gauche derrière, saut glissé en arrière sur le pied gauche, pas droit derrière
- 7&8 Pas gauche derrière, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant

Heel Switches, Hook Combination & Flick, Drag Diagonally, Chasse

- 1&2& Toucher le talon droit devant, ramener le pied droit vers le pied gauche, toucher le talon gauche devant, ramener le pied gauche près du pied droit (12 :00)
- 3&4& Toucher le talon droit devant, hook le pied droit devant la jambe gauche, toucher le talon droit devant, flick le pied droit derrière la jambe gauche
- 5-6 Pas droit un grand pas devant vers la diagonale gauche (10 :30), glisser le pied gauche près du pied droit
- 7&8 Pivoter 1/8 tour à droite et pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche à gauche (12 :00)

Box Triple Turn 1/2 Right, Drag Backward, Coaster Step

- 1&2 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit à droite (3 :00)
- 3&4 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche à gauche, ramener le pied gauche près du pied droit, pas gauche à gauche (6 :00)
- 5-6 Pas droit un grand pas derrière, glisser le pied gauche près du pied droit
- 7&8 Pas gauche un grand pas derrière, pas droit près du pied gauche pas gauche devant

TAG : Après le 3^{ème} mur, **Intro modifiée :**

Danser 24 temps de l'intro, et ajouter les 8 temps suivants pour finir face à 12 :00

Full Twist Turn Left Slowly

- 1-4 Croiser le pied droit devant le pied gauche sur 3 temps
- 5-6 Dérouler 1 tour complet (12 :00)
- 7-8 Stomp le pied droit et clap les mains, stomp le pied gauche et clap les mains